

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Семиозерский детский сад «Балачак» комбинированного вида» Высокогорского района РТ

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

протокол № 1

« 01 » 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Семиозерский детский сад «Балачак» комбинированного вида»

 А. Ф. Закирова

Приказ № 53 от « 01 » 09 2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СЕМИОЗЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «БАЛАЧАК» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Шигали

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Организованная образовательная деятельность (ООД) составлена на основе основной образовательной программы МБДОУ «Семнозерский детский сад «Балачак» комбинированного вида, в соответствии с возрастными периодами:

Первая группа раннего возраста с 1 до 2 лет

Вторая группа раннего возраста с 2 до 3 лет;

Младшая группа - с 3 до 4 лет;

Средняя группа - с 4 до 5 лет;

Старшая группа - с 5 до 6 лет;

Подготовительная к школе группа - с 6 до 7 лет
в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Минпросвещения от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Конвенцией о правах ребенка;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Постановлением Правительства РФ от 28.10.2013 года № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»;

- Законом РТ от 22 июля 2013 г. N 68-ЗРТ «Об образовании в Республике Татарстан»;

- Законом РТ №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».

- Письмом Министерства образования и науки Татарстан №4886/8 от 5.08.2008 «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ».

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2 В сетке ООД выделены следующие части: инвариантная и вариативная с соблюдением принципов дифференциации и вариативности. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную и самостоятельную деятельность детей.

Базовая (инвариантная) часть **60%** обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования, обозначенные в разделе IV приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №30384.

Вариативная часть – **не более 40%** от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть ООД обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

– объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ а также инструктивно-методическим письмом Министерством образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Организованная образовательная деятельность осуществляется по комплексным и парциальным программам воспитания, обучения и развития детей дошкольного возраста. Их сочетание определяется задачами развития детей в каждой возрастной группе.

Комплексные программы:

Инновационная программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комарова, Э.М. Дорофеева, 2020г.

Парциальные программы:

«Региональная программа дошкольного образования» под редакцией Р.К. Шаеховой;

- Учебно-методический комплект «Говорим по-татарски» для обучения детей 3-7 лет;

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. – учебное пособие «Безопасность»;

- Программа «От звука к букве» Колесникова Е.В.;

- «Математические ступеньки» Колесникова Е.В.

Содержание психолого-педагогической работы с детьми с 2-7 лет обеспечивается по пяти образовательным областям:

-«**Социально-коммуникативное развитие**»,

-«**Познавательное развитие**»,

-«**Речевое развитие**»,

-«**Художественно-эстетическое развитие**»,

-«**Физическое развитие**».

В режим дня включен **утренний и вечерний** круги.

Решение программных образовательных задач предусматривается так же и в ходе режимных моментов: в совместной деятельности взрослого и детей и в самостоятельной деятельности дошкольников.

Учебный план составлен на основе ФГОС ДО, ОПП МБДОУ, действующего СанПиН использовались методические рекомендации МО РТ «О мерах по улучшению изучения татарского языка в ДОУ» (приказ № 4886/8 от 05.08.2008г.).

Чтение художественной литературы во всех возрастных группах вынесены в режимные моменты (ежедневно).

Согласно письму Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»: В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

С детьми в возрасте **2-3 лет** ОД проводится по подгруппам, кроме музыкальных и физкультурных занятий.

С детьми **3- 7лет** ОД по физической культуре проводится 3 раза в неделю (2- в зале, 1- на прогулке, проводит воспитатель), чтение художественной литературы выносятся в режимные моменты ежедневно.

Реализация ОД предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При проведении образовательной деятельности детей, широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

В дошкольных группах образовательная деятельность проводится с 1 сентября до 1 июня. В летнее время проводится образовательная деятельность по физическому, художественно-эстетическому направлениям. А в ясельных группах ОД остаются в течение летнего периода(повторение).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2, не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

с детьми **от 1 до 2 лет** - **10 ОД** в неделю, продолжительностью 5-7 мин;

с детьми **от 1,5 до 3 лет** - **10 ОД** в неделю, продолжительностью 8-10 мин;

с детьми **от 3 до 4 лет** - **10 ОД** в неделю, продолжительностью не более 15 мин;

с детьми **от 4 до 5 лет** - **10 ОД** в неделю, продолжительностью от 15-20 мин.

с детьми **от 5 до 6 лет** - **12 ОД** в неделю, продолжительностью от 20-25 мин;

с детьми **от 6 до 7 лет** - **13 ОД** в неделю, продолжительностью от 25-30 мин;

В течение дня обеспечивается баланс разных видов активности детей – умственной, физической. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Занятия по наиболее трудным предметам, требующим познавательной активности и умственного напряжения (математическое представление, развитие речи, иностранный язык и пр.) целесообразно проводить только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия необходимо сочетать с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п. Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И НАПРАВЛЕННОСТЬ ГРУПП

№ п/п.	Возрастная категория группы	1 группа раннего возраста(1-2)	2 группа раннего возраста (2-3)	младшая группа (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительн к школе группа (6-7)
1	Направленность групп	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности
2	Количество групп	-	1	1	3	1	1

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ для детей дошкольного возраста соответствует СанПин 1.2.3685-21

№ п/п.	Возрастная категория группы	1 группа раннего возраста(1-2)	2 группа раннего возраста (2-3)	младшая группа (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительн к школе группа (6-7)
1	Фактическая продолжительность НОД	Группа общеразвивающей направленности	10	15	20	25	30
2	Продолжительность НОД, мин (СанПин	-	1	1	3	1	1
3	Дневная нагрузка	10	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 70 мин при организации ОД во второй половине дня	90 мин
4	Недельная нагрузка не		1ч 40 мин (100 мин)	2 ч.30 мин (150 мин)	3 ч.20 мин (200 мин)	5 ч.50 мин (350 мин)	7 ч.30 мин (450 мин)

Перерывы между ОД – не менее 10 минут

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА НЕДЕЛЮ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

№ п/п.	Базовый вид деятельности (области)	1 группа раннего возраста(1-2)	2 группа раннего возраста (2-3)	младшая группа (3-4)	Средняя Группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительный к школе группа (6-7)
-----------	---------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------	---

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ

1. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

1)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПОМЕЩЕНИИ	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
2)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ	2 (8 ОД в месяц 72 ОД в год)	3 (12 ОД в месяц 108 ОД в год)	3 (12 ОД в месяц 108 ОД в год)	3 (12 ОД в меснц 108 ОД в год)	3 (12 ОД в меснц 108 ОД в год)	3 (12 ОД в меснц 108 в год)

2. ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

1)	МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
2)	ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ (ознакомление с социальным окружением, предметным окружением, с миром природы)	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3)	КОНСТРУИРОВАНИЕ	-	-	-	-	1	1
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ	1 (4 ОД в месяц 36 ОД в год)	2 (8 ОД в месяц 72 ОД в год)	2 (8 ОД в месяц 72 ОД в год)	2 (8 ОД в меснц 72 ОД в год)	2 (8 ОД в меснц 72 ОД в год)	3 (12 ОД в меснц 108 в год)

3. РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
1)	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2)	ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ	2 (8 ОД в месяц 72 ОД в год)	1 (4 ОД в месяц 36 ОД в год)	1 (4 ОД в месяц 36 ОД в год)	1 (4 ОД в месяц 36 ОД в год)	2 (8 ОД в месяц 72 ОД в год)
4. ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
1)	РИСОВАНИЕ	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
2)	ЛЕПКА	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели(0,5)	1 раз в 2 недели(0,5)	1 раз в 2 недели(0,5)
3)	АППЛИКАЦИЯ	-	-	1 раз в 2 недели(0,5)	1 раз в 2 недели(0,5)	1 раз в 2 недели(0,5)
4)	МУЗЫКА	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	ИТОГО В НЕДЕЛЮ	2 (8 ОД в месяц 72 ОД в год)	4 (16 ОД в месяц 144 ОД в год)	4 (16 ОД в месяц 144 ОД в год)	4 (16 ОД в месяц 144 ОД в год)	5 (16 ОД в месяц 144 ОД в год)
5. СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ						
1)	ИГРЫ С СТРОИТЕЛЬНЫМ МАТЕРИАЛОМ/ ИГРЫ С ДИДАКТИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ	2+1 в неделю	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
		3 (12 ОД в месяц 108 ОД в год)				
	ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ОД В НЕДЕЛЮ	10	10	10	10	13

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
(вариативная-40%)

1.РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
1)	-ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ(ОД)	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	-ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ (в режимный момент)			-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2.ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ						
1)	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (в режимные моменты)	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	ИТОГО (обязательная часть)	10	10	10	10	12
	ИТОГО (вариативная часть)	-	-	-	-	3
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО (обязательная+вариативная части)	10	10	10	10	15
		10/10	10/10	10/10	10/10	12/15
						13/15

2. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ							
№ п/п	Перечень/ возрастные группы	1 группа раннего возраста (1-2)	2 группа раннего возраста(2-3)	младшая группа (3-4)	средняя (4-5)	старшая группа (5-6)	подгот. группа (6-7)
1.	Самостоятельная игра детей в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.	Самостоятельная игра детей в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.	Самостоятельная игра детей на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА							
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

1. ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В ПРОЦЕССЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Перечень/ возрастные группы	1 группа раннего возраста (1-2)	2 группа раннего возраста(2-3)	младшая группа (3-4)	средняя (4-5)	старшая группа (5-6)	подгот. группа (6-7)
1.	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2.	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.	Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4.	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5.	Дежурство, поручения	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6.	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7.	Утренний, вечерний круги	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
8.	Формирование основ безопасного поведения	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9.	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10.	Трудовое воспитание	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
11.	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
12.	Приобщение к искусству		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
13.	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
14.	Формирование основ здорового образа жизни	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
15.	Активный отдых	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно